

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
SURAT PERNYATAAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan penelitian	
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
F. Manfaat Penelitian	6
G. Ruang Lingkup Penelitian	7
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Produktivitas kerja	
1. Pengertian Produktivitas Kerja	8
2. Manfaat Dari Penelitian Produktivitas Kerja	11
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja	12
4. Pengukuran Produktivitas Kerja	13
B. Sarapan	
1. Pengertian Sarapan	14
2. Kebiasaan Sarapan	15
3. Manfaat Sarapan	17

4	Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan produktivitas Kerja	17
C.	Status Gizi	
1.	Pengertian Status Gizi	18
2.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	20
3.	Indeks Massa Tubuh (IMT)	21
4.	Hubungan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja	23
D.	Kebugaran	
1.	Pengertian Kebugaran	25
2.	Klarifikasi Kebugaran	27
3.	Manfaat Kebugaran	29
4.	Hubungan Kebugaran Dengan Produktivitas Kerja	30
E.	Kerangka Pemikiran	31
F.	Hipotesis	31
G.	Kerangka Konsep	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
A.	Tempat Dan Waktu Penelitian	33
B.	Jenis Penelitian	33
C.	Populasi Dan Sampel	34
D.	Pengumpulan Data	
1.	Data Primer	35
2.	Data Sekunder	35
E.	Instrumen Penelitian	36
F.	Pengolahan Data	39
G.	Analisa Data	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>		
A.	Gambaran Umum Perusahaan	43
B.	Analisis Univariat	48
C.	Analisis Bivariat	52

## **BAB V HASIL PEMBAHASAN**

- A. Deskriptif Data 55
- B. Analisis Univariat 55
- C. Analisis Bivariat
  - 1. Analisa Usia Dengan Produktivitas Kerja 58
  - 2. Analisa Kebiasaan Sarapan Dengan Produktivitas Kerja 59
  - 3. Analisa Status Gizi Dengan Produktivitas Kerja 61
  - 4. Analisa Tingkat Kebugaran Dengan Produktivitas Kerja 62

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

- A. Kesimpulan 63
- B. Saran 64

Daftar Pustaka

Lampiran